



REGENEREM LES NOSTRES RELACIONS

Llar
Enric d'Ossó

La Entidad: LLAR ENRIC D'OSSÓ

- La Llar Enric d'Ossó es un proyecto de pisos asistidos en funcionamiento desde el 2007 y dirigido principalmente a jóvenes extutelados/as por la Generalitat de Catalunya, que no pueden retornar al domicilio familiar.

- Nuestro objetivo principal es dar respuesta integral a las necesidades de los/las jóvenes para que puedan gestionar su vida cotidiana con suficiente autonomía.

Los talleres: **ReGenerem** les nostres relacions

- La Llar se plantea iniciar los talleres ReGenerem a partir de la experiencia cotidiana con las jóvenes del piso y evidenciar cómo las dificultades en la gestión de sus relaciones les afecta en su proceso evolutivo.

-Talleres dirigidos a jóvenes de 16 a 21 años en situación de vulnerabilidad.

- Trabajamos las relaciones de pareja y entre iguales a través de la perspectiva de género.



Talleres **ReGenerem** les nostres relacions

- Utilizamos dinámicas teatrales basadas en el teatro social y técnicas de gestión de emociones.

-Partimos de la ayuda entre iguales como herramienta de crecimiento.

- El proyecto consta de 6 sesiones impartidas semanalmente que se pueden prorrogar según necesidades del grupo.



Talleres **ReGenerem** les nostres relacions

- Ofrecemos sesiones individuales para complementar algunos aspectos trabajados en los talleres.

- Trabajamos en coordinación con las entidades que derivan a los/las jóvenes a los talleres.



Aspectos clave y aprendizajes

- 1. Expresar emociones**
- 2. Identificar lo que nos gusta y lo que no, en las relaciones**
- 3. Diferenciar tipos de relación**
- 4. Reconocernos en las relaciones. Corresponsabilidad**
- 5. Descubrir nuevas formas de situarnos y actuar en las relaciones**



REGENEREM LES NOSTRES RELACIONS

Llar
Enric d'Ossó



Federación de Entidades con Proyectos y Pisos Asistidos

8 de JUNIO de 2017