

**CREANDO  
EL MAÑANA  
V INTERCAMBIO DE  
PROFESIONALES**



**15-16 MAYO '14  
MALLORCA**

**¿Mi motivación? ¡Un 10!**




**@nuriatorres**

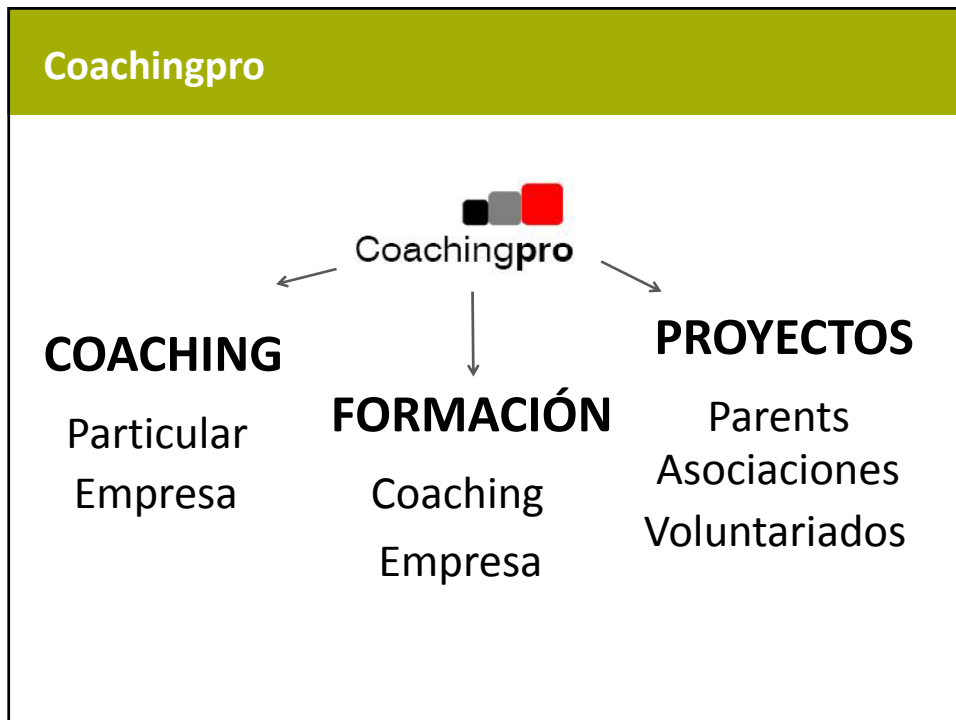


16 de mayo de 2014

**Coachingpro**

- Inicio
- Crisis
- Crecer poco a poco
- Expansión
- Consolidación





**La experiencia..**

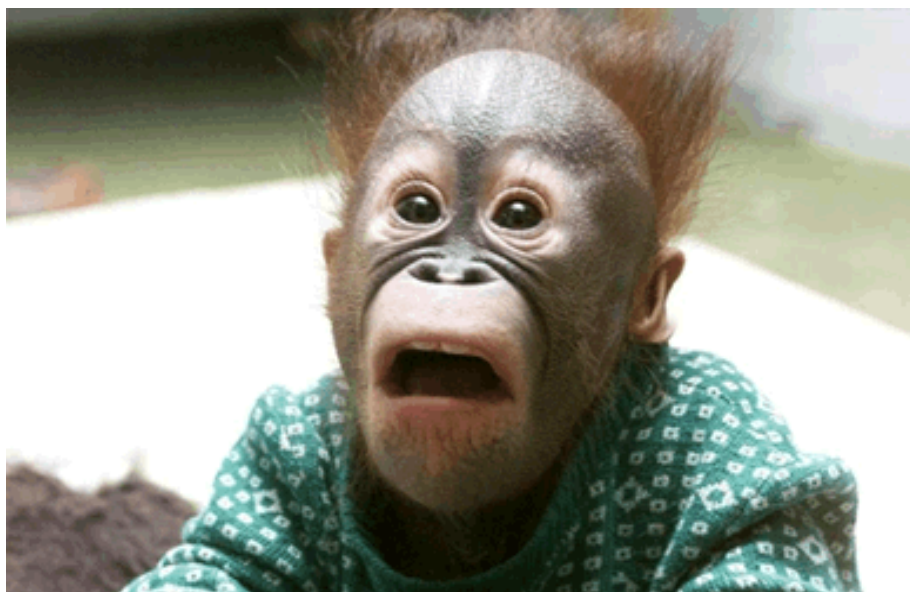
**NUESTRO PEOR ENEMIGO...**

**SOMOS NOSOTROS MISMOS**

## Creemos que debemos saber muchas cosas...



## Y en los principios tienes dudas y sientes..



## Excusas y Resultados

### EXCUSAS

1. Será difícil
2. Va a ser arriesgado
3. Se va a tardar mucho tiempo
4. Habrá un drama familiar
5. Nadie me va a ayudar
6. No soy lo bastante mayor, listo, etc.
7. Nunca lo he hecho antes
8. Etc.

### RESULTADOS

1. Evitar hacer cosas y sentirnos culpables
2. Pérdida de seguridad en nosotros mismos
3. La salida fácil
4. Sentir que necesitamos protección

## Cambio de "chip"




## Hay que ponerse las pilas



## Aspectos clave y aprendizajes


- 1. Emprender es posible siempre que tu motivación sea de 10**
- 2. Debes saber muchas cosas, pero menos de las que piensas**
- 3. Somos capaces de hacer más cosas de las que creemos**
- 4. Busca información y fórmate**
- 5. Vives con incertidumbre, pero tú marcas el tiempo, el ritmo y la dedicación**

**CREANDO  
EL MAÑANA  
Y INTERCAMBIO DE  
PROFESIONALES**



**15-16 MAYO '14  
MALLORCA**


**¿Mi motivación? ¡Un 10!**



**Coachingpro**

*¡Gracias!*

Facebook: Nuria Torres Coachingpro  
Twitter: @nuriatorres  
[nuria@coachingpro.es](mailto:nuria@coachingpro.es)  
[www.nuriatorres.com](http://www.nuriatorres.com)



16 de mayo de 2014